

Vertaistapaaminen hengityssairautta sairastavien puolisoille 19.-20.10.2024

Scandic Tampere Station, Ratapihankatu 37, Tampere

OHJELMA

Lauantai 19.10.

11.00 Tervetuloa! Tapaaminen, esittäytyminen ja viikonlopun järjestelyt.

12.00 Lounas

13.00 Hyvää elämää yhdessä ja erikseen

15.00 Kahvia ja herkkuja

15.30 Tukea omaiselle ja perheelle

17.00 Majoittuminen

18.00 Päivällinen

Sunnuntai 20.10.

9.00 Aamutunnelmat

9.15 Mitä minulle kuuluu nyt? Ohjattu vertaiskeskustelu.

11.00 Yhteinen päätöskeskustelu ja toiminnan jatkon suunnittelu

Päivi

12.00 Lounas

13.00 Kotimatalle