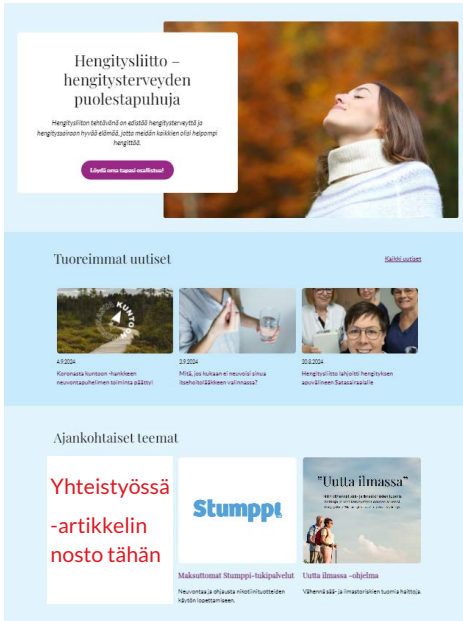




Hengitysliitto

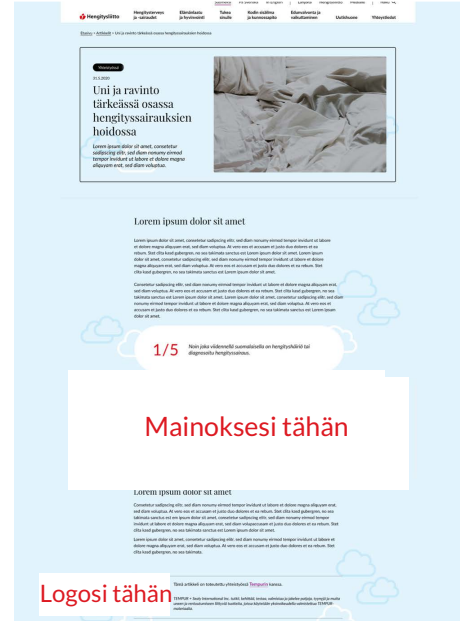
Mediakortti 2025



hengitysliitto.fi-sivuston etusivu



Hengitys-lehti



Esimerkki hengitysliitto.fi:n yhteistyössä-artikkelista

Yhteistyömahdollisuudet

Hengitysliiton hengitysliitto.fi-verkkosivustolla käy kuukausittain noin 37 500 todennettua kävijää. Vuositasolla kävijöitä on ainakin 450 000.

Hengitysliitto myy 1, 3 ja 12 kuukauden verkkomainoksia yksittäisille sivuille sopimuksen mukaan. Teemme myös sisällöntuotantoyhteistyötä eli yhteistyössä-artikkeleja.

Hengitys-jäsenlehdien painos on 20 000 kappaletta. Hengitys-lehden todellinen lukijamäärä on noin 23 000 henkilöä/numero (Lukijatutkimus 2024). Hengitys-lehden näköisversio on saatavilla verkossa noin 2 vuoden ajan. Digiversion lukijoita on vuosittain edellä mainittujen lisäksi noin 3000. Hengitys-lehti on saatavilla myös digitaalisen ePress.fi-palvelun kautta (kirjastot, julkiset organisaatiot).

Tarjoamme mainostilan lisäksi mahdollisuutta laittaa Hengitys-lehden väliin esimerkiksi lisäliite, lisäkansi tai muita erityispainotöitä sopimuksen mukaan.

Mahdollisuudesta osallistua jäsenpostitukseen tai erilaisiin Hengitysliiton tapahtumiin sovitaan erikseen.

Teemme myös vuosisopimuksia yhteistyöstä. Ota yhteyttä, niin pohditaan kokonaisuus yhdessä.

Yhteystiedot

Julkaisija
Hengitysliitto
Oltermannintie 8
PL 40, 00621 Helsinki
020 757 5000
www.hengitysliitto.fi

Ilmoitusmyynti
Janne Haarala
varainhankinnan ja kumppanuuksien kehittäjä
050 522 4094
janne.haarala@hengitysliitto.fi

Ilmoitusmateriaalien toimitus
Linkki toimitetaan mainostajalle

Mediakortti 2025

Hintoihin ei lisätä arvonlisäveroa.

Verkkomainoksen kesto	Hinta
1 kk	400 €
3 kk	1 000 €
12 kk	3 500 €

Verkoilmoitusten tekniset tiedot & aineisto-ohje

Koko: Vaakasuuntainen mainos 1080 px x 400 px

Värijärjestelmä: RGB

Kuvien resoluutio: 72 PPI

Ilmoitusten peruuttaminen & reklamaatiot

Ilmoitusten peruuttaminen 14 vuorokautta ennen aineistopäivää.

Reklamaatiot on tehtävä kirjallisesti 14 vuorokauden kuluessa lehden ilmestymisestä tai verkkomainoksen julkaisemisesta.

Huom.!

Hengitysliitto pidättää itselleen oikeuden jättää julkaisematta Hengitysliiton toiminta-ajatuksen vastaiset ilmoitukset.

Uniapnea
Tietoa uniapneasta, sen diagnosoimisesta ja hoidosta.

Uniapnea on yöhengityksessä tapahtuva väliaika, joka aiheuttaa toistuvia unenhalvauksia hengityksellisesti. Uniapnea on hoitamaton sairaus, jota ei pidä ottaa kevyenä. Monet sairastavat uniapneaan vielä tietämättään.

Uniapnea voidaan hoidaa huuhkainhengittäimellä (CPAP) tai tietyissä tapauksissa uniapneaa säätelevän lääkityksen avulla. Uniapneasta aiheutuu merkittäviä ongelmia elämänlaadun ja terveyden osalta. Uniapnea on yleisempi 40-65-vuotiailla, mutta sitä voivat sairastaa kaikenikäiset ihmiset. Uniapnea esiintyy myös miehillä kuin naisilla. Tietoa on myöskin uniapneasta aineistossa.

Terveystieteellinen tutkimus, joka hoitaa uniapneaa vaikeasta uniapneasta. Uniapnea saattaa olla CHAP-taudin oireita, mikä on tärkeä tietää.

Uniapnea on sairaus, joka aiheuttaa uniapneaa. Uniapnea on sairaus, joka aiheuttaa uniapneaa. Uniapnea on sairaus, joka aiheuttaa uniapneaa. Uniapnea on sairaus, joka aiheuttaa uniapneaa.

Uniapnean 3 vaikeusastetta

- Heik. hengityksellisiä on 5-25 tunnia
- Heik. uniapnea, keuhko on 15-20 tunnia
- Vakava hengityksellisiä on 17-20 tunnia

Mainoksesi tähän

Esimerkki hengitysliitto.fi-sivustolle tulevasta sisältösivun mainoksesta

Hengitys-lehden ilmestymisaikataulu

Nro	Ilmoitusaineistot	Ilmestymispäivä
1	27.1.	6.3.
2	28.4.	5.6.
3	25.8.	2.10.
4	3.11.	11.12.

Hengitys-lehden Ilmoituskoot ja ilmoitushinnat

Painopinta-ala 210 x 297 mm + 3 mm leikkuuvara, ilman marginaaleja 182 x 260.

Koko	leveys x korkeus	Hinta
Aukeama	420 x 297 mm + 3 mm	4 400 €
Takakansi	210 x 267 mm + 3 mm	2 500 €
2. ja 3. kansi	210 x 297 mm + 3 mm	2 500 €
1/1 sivu	210 x 297 mm + 3 mm	2 300 €
1/2 vaaka	182 x 128 mm	1 400 €
1/2 pysty	89 x 260 mm	1 400 €
1/4 vaaka	182 x 62 mm	850 €
1/4 pysty	89 x 128 mm	850 €
1/8 sivu	89 x 62 mm	450 €

Hengitys-lehden tekniset tiedot

Sivun koko: 210 x 297 mm (A4)

Painopinta-ala: 210 x 297 mm

Painomenetelmä: heatset-offset

Paperi: Novapress Silk 80 g/m² tai vastaava

Sidonta: stiftaus

Taitto: Atte Kalke / Vitale Ay

Kirjapaino: tieto ilmoitetaan myöhemmin

Hengitys-lehden aineisto-ohje

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto. Fontit mukana (ei True Type -kirjaisimia) tai konvertoituna. Värit CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä). Kuvat 300 dpi -resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa ilman ICC-profiileja. Korjattavista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen. Kaikki ilmoitukset ja mainokset tehdään 4-värisinä.