

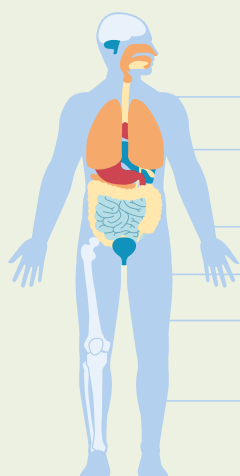
# Nikotinanvändning påverkar operationsresultatet

Alla nikotinhaltiga produkter påverkar kroppen negativt, oavsett om det är tobaksprodukter, e-cigarett eller nikotinpåsar. Hittills har de starkaste forskningsrönen fokuserat på att bedöma effekterna av tobaksprodukter:

- ▶ Rökning ökar intensiteten i den upplevda smärtan.
- ▶ Rökning ökar kirurgiska komplikationer.
- ▶ Rökning ökar risken för lungkomplikationer.
- ▶ Rökare blöder mer under operationer.
- ▶ Rökare har sämre operationsresultat än icke-rökare. Sårhäkning och förbening saktar ner.

- ▶ Rökare löper ungefär sex gånger så stor risk att drabbas av inflammationer i operationssåret. Om du fortfarande röker på operationsdagen är risken tolv gånger högre.

- ▶ Rökning och användning av e-cigarett försvagar blodcirkulationen och kroppens immunologiska försvarsmekanismer. Kroppens återhämtning från skador och operationer försämras.



## Nackdelar med nikotinet:

försämrar motståndskraften

höjer pulsen och drar ihop blodkärlen » ökar belastningen på cirkulationssystemet

ökar risken för rytmstörningar

kan också orsaka erektionsstörning

ökar skadorna på blodkärlens väggar, förändrar blodets fettsammansättning i en skadlig riktning och ökar blodplättarnas benägenhet att koagulera

ökar den oxidativa stressen, det vill säga cellskador som orsakas av fria radikaler, vilket kan leda till många sjukdomar och göra att kroppen åldras snabbare.

## Det är bra att sluta röka i god tid före operationen

Ju längre tid patienten är rökfri före operationen, desto bättre blir resultatet överlag av den kirurgiska vården.

- ▶ Om du slutar röka 8–12 veckor före operationen hinner lungorna bli delvis rena.
- ▶ Om du slutar röka minst 6–8 veckor före operationen minskar risken för att utveckla inflammation.
- ▶ Om du slutar 2 dygn före operationen kommer nikotinet att hinna lämna kroppen.
- ▶ Om du slutar 1 dygn före operationen kommer kolmonoxiden att hinna lämna blodomloppet.



## Det är särskilt viktigt att sluta röka vid följande operationer:

- ▶ alla canceroperationer
- ▶ ledprotesoperationer
- ▶ vaskulära korrigerande operationer
- ▶ alla sådana operationer som innebär att metall eller annat främmande, osmältbart material förs in i kroppen
- ▶ operationer som utförs på grund av frakturer, ledstelhet eller korrigerande av benposition, icke-sammanväxta frakturer eller på grund av att fixation släpper
- ▶ fotoperationer
- ▶ operationer för stelhet i fotleden.



## Får nikotinanvändare genomgå operation?

Ingen nekas en operation om en operation är nödvändig på grund av en livshotande eller hälsovådlig sjukdom. Rökning beaktas som en faktor vid bedömning av nyttan och riskerna med en operation. Syftet med bedömningen är att hitta det behandlingsalternativ som är till störst nytta för personen. Brådskande operationer påverkas inte av rökning.

Operationer för bättre livskvalitet kräver vanligtvis ett eget engagemang i behandlingen. En faktor i sammanhanget är då nikotinfrihet.



### Har du bestämt dig för att sluta använda nikotinprodukter?

NEJ

OSÄKER

JA

- ▶ Jag slutar på en gång
- ▶ Jag slutar gradvis
- ▶ Jag använder tillfälligt substitutionsbehandling med nikotin som stöd
- ▶ Jag önskar få stöd (grupp, kamratstöd, familj, vän)

STEG 1



Påbörja förändringen



Nikotinfriheten blir en normal del av vardagen



Ett nikotinfritt liv

STEG 2

STEG 3

## Rökare har...

### Frakturer och ortopediska operationer

- ▶ fler skenbensfrakturer och frakturer på övre lårbenet
- ▶ längre benbildningstid efter operation, exempelvis kan tiden fördubblas vid skenbensfrakturer
- ▶ ökad risk för infektioner
- ▶ ökad risk för nya operationer och komplikationer
- ▶ ökad risk för förtida död
- ▶ oftare förlängd period av arbetsförmåga.

### Ledprotesoperationer

- ▶ ökad risk för postoperativa hjärt- och lungkomplikationer
- ▶ fler omoperationer och behov av intensivvård
- ▶ ökad risk för förtida död
- ▶ tidigare rökhistorik har en inverkan på hur en höftprotes sitter kvar.

### Ryggoperationer

- ▶ ökad risk för ryggsmärtor
- ▶ högre grad av diskdegeneration
- ▶ ökad risk att opereras en eller flera gånger på grund av diskbräck
- ▶ mer blödning vid ryggoperationer
- ▶ kirurgi för spinal stenos är inte till någon nytta.



### Andra operationer

- ▶ fler rupturer i nedre biceps fäste och rotatorkuffen med svårare läkning
- ▶ fler komplikationer efter operationer i bukområdet och bräck i operationssåret
- ▶ fler komplikationer vid operation av hjärntumörer.

Vill du sluta använda nikotinprodukter? Ta kontakt: [stumppi.tyoryhma@hengityslitto.fi](mailto:stumppi.tyoryhma@hengityslitto.fi). Du kan delta i diskussioner om att sluta använda nikotinprodukter med andra som är i samma situation som du på Andningsförbundets kamratkvällar på webben och i Stumppis Facebookgrupp. Mer information: [www.hengityslitto.fi/stumppi](http://www.hengityslitto.fi/stumppi)